

せとうち OWS2026 年の役員マニュアル 2026. 9. 6

9 月 21 日（月祝）7 時現地集合（可能な方は 6:45）ホテル裏側ビーチ側のトイレ前）

9 月 2 0 日（日）前日クリニック、公式練習、準備お手伝い可能な方は 1 1 時集合

*** 駐車場について空いていれば渋川港へ、空きなければ渋川海水浴場駐車場へ（割引なし）帰りもしくは 9/26, 27 に清算します。**

T シャツ配布有, ハーフパンツ（あればネイビー系）、サンダル可能、帽子（緑か赤）
弁当あり、飲料も用意しますが多めに持参ください。

欠席の場合は至急連絡ください

info@setouchiows.jp

せとうちOWS 2 0 2 6 参加者数					
	女	男	合計	キャップカラー	プリント
625m	17	24	41	グリーン	白
1.25km	26	41	67	イエロー	ネイビー
2.5km	25	48	73	レッド	白
3km	28	52	80	ブルー	白
5km	15	37	52	サックス	ネイビー
5km(J)	12	18	30	ホワイト	ネイビー
		合計	343	3 1 9 人（複数種目 2 5 人）	

せとうちOWS2026in 渋川 タイムスケジュール									
ワンウェイスイム 3 km				1.25km		625m			
8:00									8:00
8:30	受付開始								8:30
8:40	受付終了								8:40
8:45	開会式								8:45
9:00	招集・第1G出発	5 km	2.5km						9:00
9:15	第2G出発	受付開始/アップ							9:15
9:40	スタート								9:40
10:45		受付アップ終了							10:45
11:00	最終泳者フィニッシュ								11:00
11:45				1.25km	625m				11:45
12:00		招集	招集	受付開始	受付開始				12:00
12:15		スタート	2.5kmスタート						12:15
12:30									12:30
13:20		トップフィニッシュ							13:20
13:30		2.5km トップフィニッシュ							13:30
14:00		最終泳者フィニッシュ		受付終了	受付終了				14:00
14:15		最終泳者フィニッシュ		招集	招集				
14:30				1.25kmスタート	スタート				14:30
15:00				トップフィニッシュ	トップフィニッシュ				15:00
15:30				最終泳者フィニッシュ	最終泳者フィニッシュ				15:30

受付からの流れ

団体エントリー（周南、MG 双葉、アクション、和気）はコーチ 1 人のみ受付

- 1) 来場、各出場種目ごとの受付で名前を伝える
健康チェックフォーム入力したか口頭で確認（持病ありなど救護に提出、ドクターチェック）
忘れた方はその場で入力、もしくは紙で（準備します）
- 2) 名前のチェックし、参加賞、風呂割引券、H2O など渡し（返金やTシャツ購入など確認）
- 3) ナンバリング（両腕/**両手の甲**/爪チェック（爪切り））（後でも可）
- 4) 貴重品預かりはなしだが要望してきた人や事前問い合わせしてきた方もいたので、林まで。
（基本ロッカーの案内）、温泉割引券（全員分あり）、抽選案内（当選者発表 3 km スタート後）
- 5) 招集（ナンバーごと整列、チップ確認**目視**で） 5 km 日本選手権はマーク、装飾品確認
- 6) スタート誘導、水中に入りスタートロープを 2 人で **（ロープの後ろに選手）**
- 7) タッチ板タッチ後、フィニッシュ誘導、I Cチップ回収、記録証渡し
- 8) 入賞選手は各種目終了後、表彰式、**年代別は表彰式無、賞状お渡しだけ**

(要注意！マリンホテルのお風呂は 15 時からです！)

要注意！更衣室は今年はホテルが使えないので、海水浴場中央のシャワー、更衣室は中央建物 2 階のテント、女性は奥の部屋。シャワーはホテルの外シャワー許可出ました！どちらでも OK

* 注意点 *

* 5 km

- ・一般の部と日本選手権トライアルの部と分かれてエントリーしてもらっています。日本選手権トライアルの部男女各上位 3 位には 2027 年度の OWS 日本選手権の出場権が付与されます。
- ・周回を 8 周回します。周回チェックを 1 周回するたびにタッチ板をタッチすることでラップが計測されます。要：着順審判/周回板



* 2.5km&1.25km&625m (注) 全て 625m のコースで行う)

- ・コースは三角形の時計回り。スタート後左に泳ぐ。
- ・距離の長い種目から先にスタートし、時間差で距離ごとにスタート。
- ・ゴールはタッチ板 (周回の時にもタッチ板をタッチすること (ラップ計測))
- ・朝イチの受付ワンウェイ→5 km/2.5km のみとする (スタートする 9 時から次の種目の受付)

要：ターンジャッジ：スタート&ゴール誘導

* ワンウェースイム

要注意！

今年から自家用車でスタート地点に行く選手もいます。26 名 351~366/451~460

自家用車組は受付は全員スタート地点

- ・招集＝ナンバー順に並んでホテルのバス (ホテル正面入口下噴水前発) でスタート地点へ (要：スタッフ同乗者 1-2 名) 2 グループに分かれ招集、乗車
- ・一般の部のみ
- ・マイクロバス (25 人乗り) を 2 回運航して移動
- ・荷物持ち帰りがあるためスタッフの車も 2 台必須 (木原、日名、宮本)
- ・ワンウェイスタート地点に行くスタッフ (バス同乗木原)、スタッフ車 (運転手、他 3, 4 名、帰りはスタート後太田ドクター、スタッフも乗せて帰る。木原はスタート後乗船) 要：車を出してくれる人別紙にて確認

* 9/20 (日) クリニック 14:00-15:00 公式練習 15:00~15:30

- ・クリニック & OWS 検定 5 級を前日開催 (小松原真紀さん講師、日水連派遣役員：OWS 委員山下海さん)

* 受付 その他

- ・8:00~はワンウェイの受付開始とする。他種目はワンウェイ移動後に受付開始。

ワンウェイの受付はスタート地点でも受付可能 (事前の連絡必須不要) 現在 26 名

- ・2 種目参加の人は先に始まる種目で受付

- ・受付締切の段階で来られていない選手の確認。 (要：受付⇒岡田)

- ・ナンバリングは基本は 1 人の両腕と両手の甲へ 1 人で書く。2 人で 1 人を書かない。 (書き間違えに注意)

3
2
5

腕の数字は縦に書く。2 種目の人は 1 種目終えたら書き直しに来る。（メイク落とし）

- ・スタートラインのロープの設置、スタートラインはこちらのロープで示す。
- ・スタートゴールエリアにはコーンを設置し、一般のお客様は入れない状態にする。
- ・スタッフ全員溺者の搬送位置を確認。（海に向かって右側：ライフセーバー待機場所）

・避難経路も確認（マリンホテル？）

*ポイントランキング

認定大会すべてに導入。（5 kmの参加選手のみ）

今年は日水連 OWS 委員の山下委員がせとうち OWS 担当として来岡。（ナンバリング指導など）

*招集担当員がやること

- ・スムーズに招集を促す（ボード利用）**椅子に置く？**
- ・主任（岡田さん）棄権者を受付から情報を引継ぎ、計測担当に報告（増えたら随時）
- ・受付に来ていないレースナンバーの確認（呼び出し、そのレースナンバーが棄権者かどうかの判断）
- ・全て完了を報告→スタート準備

*着順審判、ターンジャッジの設置

・国スポ、日本選手権に近い形での公式に近い大会開催として上記の役員の設置を増やしました。競泳と同じように考えていただければ大丈夫です。（概ねOWS 審判資格保持者の配置）

☆着順審判→ちゃんとタッチしてるかどうかと**順位**（タッチ板の反応感度は良いので失敗はほぼない。）☆審判員全員→激しい妨害行為がないかどうか。

☆ターンジャッジ→折り返し監察員と同じ。ブイををちゃんと回っているかどうか

着順

周回ボード

手書きでナンバー記入（人数確認のため）

周回ごと数字のボードを掲示

表彰

- ・その都度ですが時間を決めて表彰をしたいと思います。（総合のみ/年齢別は受付で手渡し）

*MC ハタナカ（木原の夫です。国スポ滋賀のMCも担当）

伝えてほしい事項などはできるだけ紙に書いて渡すこと。

当日の集合 * 印鑑をお願いします。早く帰る人は早目にお伝えください。

* 9/20（月祝）6:45~7:00 集合 全体ミーティング 7:00 テント設置

7:30 各部署で準備（受付、招集→テント、テーブル、いす、受付、掲示）

（招集、計測テントなど） 準備でき次第受付案内

*昼食弁当あります。飲み物は暑いと足りないので各自でもご準備ください。

*スタッフ T シャツあり（サイズのリクエストはあまりできません）

*短パン OK です。（できるだけネイビー系）

*OWS 帽子をお持ちの方は持ってきてください。（ない方はお貸しできます）

スケジュール (9/20)

13:45 OWS クリニック受付開始
14:00 OWS クリニック (OWS 検定 5 級) 開始
15:00 OWS クリニック終了 (OWS 検定 5 級)
15:00-15:30 前日公式練習

スケジュール (9/21)

▼ワンウェイスイム 3km

8:00 ワンウェイスイム 3km 受付、ウォーミングアップ (-8:40 まで) (受付終了 8:40)
8:45 開会式 終了後、ワンウェイスイム 3km 招集
8:50-9:10 ワンウェイスタート地点での受付
9:00 ワンウェイスイム 3km 移動
9:40 ワンウェイスイム 3km スタート
11:10 ワンウェイスイム 3km 終了

▼5km/2.5km

9:30 5km/2.5km 受付開始/ウォーミングアップ (-10:10 まで) (5km/2.5km 受付終了 11:45)
12:00 5km/2.5km 招集
12:15 5km スタート
12:16 2.5km スタート

▼1.25km/625m

12:00 1.25km/625m 受付開始 (1.25km/625m 受付終了 14:00)
14:15 1.25km/625m 招集
14:30 1.25km スタート
14:31 625m スタート
15:30 頃 全競技終了

※閉会式は行いません。

順次受付前にて表彰式

参加者は役員の方全て知っていると思って話しかけと来られるので、わからないことは木原やそれぞれの持ち場の主任に確認してください。

別紙 役員案を確認、大きな変更は同日ありません。

担当主任や同じ役職の方と話して適宜、休憩や昼食をとってください。

手が空いて元気な方は受付、ナンバリング、招集などわかる人はお手伝いお願いします。

暑さや寒さに気を付けて水分しっかりとってよろしくお願いします！