

第49回(令和8年度)全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会
中国ブロック予選会 飛込競技 実施要項

1. 主 催 中国五県水泳連盟
2. 主 管 NPO 法人岡山県水泳連盟
3. 期 日 令和8年7月18日(土)～19(日)
4. 場 所 倉敷市児島地区公園 児島マリンプール
〒711-0912 岡山県倉敷市児島小川町3697-2 電話 086-472-0133
5. 年齢区分 9～11歳、12～13歳、14～15歳、16～18歳の4区分とする。
参加年齢の決定は2026年12月31日における満年齢による。
6. 競技方法 2026年度(公財)日本水泳連盟飛込競技規則による。
各競技とも、決勝競技のみ行う。
7. 競技種目

【男子】			
1)	9～11歳 制限選択飛 自由選択飛	1m飛板飛込 (難易度合計5.4以内)	6演技種目 (4つ以上の群より選択) 異群より3演技 異群より3演技
2)	12～13歳 制限選択飛 自由選択飛	1m飛板飛込 (難易度合計9.0以内)	各群より5演技 異群より3演技
3)	12～13歳 制限選択飛 自由選択飛	高飛込 (難易度合計7.6以内)	(高さは5m、7.5mに限る) 異群より4演技 異群より3演技
4)	14～15歳 制限選択飛 自由選択飛	3m飛板飛込 (難易度合計9.5以内)	各群より5演技 異群より4演技
5)	14～15歳 制限選択飛 自由選択飛	高飛込 (難易度合計7.6以内)	(5つ以上の群より選択) 異群より4演技 異群より4演技
6)	16～18歳 制限選択飛 自由選択飛	3m飛板飛込 (難易度合計9.5以内)	各群より5演技 各群より5演技
7)	16～18歳 制限選択飛 自由選択飛	高飛込 (難易度合計7.6以内)	(6つ以上の群より選択) 異群より4演技 異群より5演技
【女子】			
1)	9～11歳 制限選択飛 自由選択飛	1m飛板飛込 (難易度合計5.4以内)	(4つ以上の群より選択) 異群より3演技 異群より3演技
2)	12～13歳 制限選択飛 自由選択飛	1m飛板飛込 (難易度合計9.0以内)	各群より5演技 異群より2演技
3)	12～13歳 制限選択飛 自由選択飛	高飛込 (難易度合計7.6以内)	(高さは5m、7.5mに限る) 異群より4演技 異群より2演技
4)	14～15歳 制限選択飛 自由選択飛	3m飛板飛込 (難易度合計9.5以内)	各群より5演技 異群より3演技
5)	14～15歳 制限選択飛 自由選択飛	高飛込 (難易度合計7.6以内)	(5つ以上の群より選択) 異群より4演技 異群より3演技

- 6) 16～18歳 3m飛板飛込 9演技種目
制限選択飛 (難易度合計9.5以内) 各群より5演技
自由選択飛 異群より4演技
- 7) 16～18歳 高飛込 8演技種目 (5つ以上の群より選択)
制限選択飛 (難易度合計7.6以内) 異群より4演技
自由選択飛 異群より4演技

※令和8年度のシンクロ競技は実施しない。

8. 全国大会の参加資格

全国JOCジュニアオリンピックカップへの参加資格は、該当種目において1位ならびに下記出場枠人数内で標準点を突破(同点可)した者に限る。

競技種目		標準点数	全国大会出場枠人数
男子 9～11歳	1m飛板飛込	150点	4
男子 12～13歳	1m飛板飛込	220点	5
男子 12～13歳	高飛込	195点	5
男子 14～15歳	3m飛込	275点	4
男子 14～15歳	高飛込	255点	4
男子 16～18歳	3m飛板飛込	370点	5
男子 16～18歳	高飛込	340点	4
女子 9～11歳	1m飛板飛込	150点	6
女子 12～13歳	1m飛板飛込	190点	4
女子 12～13歳	高飛込	165点	4
女子 14～15歳	3m飛板飛込	250点	3
女子 14～15歳	高飛込	225点	3
女子 16～18歳	3m飛板飛込	305点	4
女子 16～18歳	高飛込	275点	4

9. 競技順序

- 1日目 7月18日(土)
 1) 14～15歳 男女 高飛込 13:00～
 2) 12～13歳 男女 1m飛板飛込
 3) 16～18歳 男女 3m飛板飛込
 2日目 7月19日(日)
 1) 12～13歳 男女 高飛込 9:30～
 2) 14～15歳 男女 3m飛板飛込
 3) 9～11歳 男女 1m飛板飛込
 4) 16～18歳 男女 高飛込
 * 競技順は、参加人数により変更になることがある。

10. 監督者会議 7月18日(土)11:00～ 飛込プール競技本部

11. 開会式 7月18日(土)12:00～
 閉会式 7月19日(日)16:00～

12. 参加申込規定 (公財)日本水泳連盟競技者登録(2026年)完了者であること。

- 1) 申込方法 所定の申込用紙に記入し、振込明細表を添付して下記へ申し込むこと。
 2) エントリー料 個人1種目1,000円
 3) 申込先 〒711-0921 倉敷市児島駅前1丁目100
 NPO 法人岡山県水泳連盟飛込競技係
 4) 振込先 ゆうちょ銀行 総合口座ぱるる
 記号 15400 番号816711
 特定非営利団体 NPO 法人岡山県水泳連盟
 * 振込名は大会、チーム名を記載のこと。

- 5) 申込締切日 7月5日(月)正午必着。

13. 審判員 各県、1名の審判員の派遣を義務付ける。
14. 宿泊・弁当 各チームで対応すること。
※中国高校に出場する選手については、各高校から申し込むこと。
15. 問合せ先 NPO 法人岡山県水泳連盟飛込競技委員 藤原広美 090-9732-2248