

令和7年度第1回岡山県スポーツ指導者研修会開催要項

1. 趣 旨:

公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の有効期限は4年間と定められており、資格更新するためには有効期限が切れる6ヶ月前までに更新のための研修を受けることが義務づけられている。

スポーツ指導者の学びの場として、スポーツに関する最新情報はもちろん、中・高生世代を含めた幅広いスポーツ指導者間の情報交換や参加者自身の指導活動について振り返る機会等を提供し、スポーツ指導者としての実践力を高めるとともに、指導者間のネットワークづくりに寄与することを目的に、本研修会を開催する。

2. 主 催:公益財団法人日本スポーツ協会

公益財団法人岡山県スポーツ協会 岡山県スポーツ指導者協議会

3. 後 援:岡山県 岡山県教育委員会

4. 協 力:アスレティックトレーナー岡山県協議会

5. 参 加 者:公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者

市町村スポーツ推進委員及びスポーツ少年団指導者

岡山県スポーツ指導者協議会会員、総合型地域スポーツクラブ関係者等

6. 開催期日:令和7年6月21日(土)

7. 会 場:ピュアリティまきび

〒700-0907 岡山県岡山市北区下石井 2-6-41

8. 日 程:(裏面日程表参照)

9. 参 加 料:1,000円(税込)(当日徴収) ※岡山県スポーツ指導者協議会会員は無料

10. 定 員:100名 ※先着順とさせていただきます。定員に達している場合に限り、こちらから連絡させていただきますので、連絡が無い場合は当日ご参加ください。

11. 申込・問合せ先:公益財団法人 岡山県スポーツ協会(担当:中山)

〒700-0012 岡山県岡山市北区いずみ町 2-1-3 ジップアリーナ岡山市内

[TEL:086-256-7101](tel:086-256-7101) FAX:086-256-7105 E-mail:koujirou_nakayama@okayama-taikyo.or.jp

12. 申込方法: 別紙参加申込書に必要事項を記入し、上記申込先に令和7年6月6日(金)17:00迄、FAX・郵送・E-mail(参加申込書添付)にて申込みを行うこと。

13. そ の 他:

- (1) 本研修の参加により、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修を修了したことになります。なお、テニス、バウンドテニスおよびオリエンテーリング資格は1ポイント、チアリーディング(コーチ3のみ)資格は都道府県スポーツ協会実施の1回分の実績となりますが、別途、資格毎に定められたポイント獲得や研修受講などの要件を満たす必要があります。

ただし、次の資格については、更新研修を修了したことにはなりません。

[水泳、サッカー、バスケットボール、バドミントン、ライフル射撃(スタートコーチのみ)、剣道、空手道、エアロビク(コーチ4のみ)、スクーバ・ダイビング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー](2025年4月1日現在)
※公認スポーツ指導者資格の更新研修の詳細は公益財団法人日本スポーツ協会のホームページにてご確認ください。

※指導者マイページへの受講実績の反映は、研修参加から平均2か月後となります。

当日は混雑が予想され、駐車場に限りがございますので、できるだけ公共交通機関でお越しくださいようお願いいたします。

- (2) 更新研修の性質上、「遅刻」及び「早退」は一切認めておりませんので予めご了承ください。9:30以降の会場への入場はお断りいたします。
- (3) 本研修会は広報活動用の写真、動画の撮影予定です。写真、動画への映り込みが許可できない方は事前にご連絡ください。

令和7年度第1回岡山県スポーツ指導者研修会日程

日 時：令和7年6月21日(土)

会 場：ピュアリティまきび

受 付 8：30～9：00

1 開 会 行 事 9：00～9：10

2 講 演 9：10～10：40

演 題 『 スポーツ栄養学（年代、男女差をふまえた栄養補給）（仮） 』

講 師 真鍋 芳江 氏
(公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士)

休 憩 10：40～10：50

3 実 習 10：50～12：20

演 題 『 ウォーミングアップとクーリングダウンの重要性 』

講 師 松田 翔太 氏
(公益財団法人日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー)

4 閉 会 行 事 12：20～12：30



～スポーツ・ハラスメント（暴力・暴言・ハラスメントなど）に、

みんなが『NO！』と言う社会を目指して～

