

大会プログラム

9:00~
9:15~10:00
10:15

開 場
ウォーミングアップ
開 会 式

【9:35~9:55 公式スタート練習】

(競技進行に合わせ変更します)

No	競 技 種 目	組数	開始予定時間	招集開始時間
1	女子4×50mメドレーリレー	2	10:30	(全 組)10:15
2	男子4×50mメドレーリレー	1	10:40	(全 組)10:25
3	女子 200m 自 由 形	2	10:55	(全 組)10:40
4	男子 200m 自 由 形	2	11:05	(全 組)10:50
5	女子 50m 自 由 形	11	11:25	(1~5 組)11:10 (6~11 組)11:15
6	男子 50m 自 由 形	7	11:40	(1~4 組)11:25 (5~7 組)11:30
7	女子 50m 背 泳 ぎ	6	12:00	(全 組)11:45
8	男子 50m 背 泳 ぎ	4	12:10	(全 組)11:55
9	女子 50m バタフライ	5	12:25	(全 組)12:10
10	男子 50m バタフライ	3	12:30	(全 組)12:15
11	女子 50m 平 泳 ぎ	4	12:45	(全 組)12:30
12	男子 50m 平 泳 ぎ	4	12:50	(全 組)12:35
休 憩 (メインプールでウォーミングアップ可能)				13:10~13:45 (アップは13:40 まで)
13	女子 200m個人メドレー	2	13:45	(全 組)13:30
14	男子 200m個人メドレー	2	13:53	(全 組)13:35
15	女子 100m 自 由 形	5	14:10	(全 組)13:55
16	男子 100m 自 由 形	3	14:21	(全 組)14:05
17	女子 100m 背 泳 ぎ	3	14:40	(全 組)14:25
18	男子 100m 背 泳 ぎ	2	14:47	(全 組)14:30
19	女子 100m バタフライ	1	15:00	(全 組)14:45
20	男子 100m バタフライ	1	15:03	(全 組)14:45
21	女子 100m 平 泳 ぎ	2	15:15	(全 組)15:00
22	男子 100m 平 泳 ぎ	2	15:20	(全 組)15:05
23	女子 4×50mフリーリレー	1	15:40	(全 組)15:25
24	男子 4×50mフリーリレー	1	15:45	(全 組)15:30

終了予定 16:00

- ※ 招集は競技開始予定時刻の約15分前から行います。
- ※ リレーオーダー提出締切: メドレーリレー10:00 フリーリレー12:00 リザリュションデスクへ
- ※ 3位までの入賞選手は各競技終了後、ただちにプールサイドにて表彰式を行います。
- ※ 4~8位までの入賞選手は、1階エントランスホールで賞状、記念品をお受け取りください。各競技終了後20分後からの受け取りとなります。

プールコンディション

10:20	
気 温	. °C
水 温	. °C

13:15	
気 温	. °C
水 温	. °C