

平成28年度岡山県長水路水泳記録会について

1 会場に入場できる時刻

- 12月10日(土)
開門 9時00分
観覧席はチーム別に指定します
入場順は抽選で決めます。
選手・コーチの入場完了後、その他の方に入場いただきます。
- 12月11日(日)
開門 9時00分
1日目と同じ観覧席・待機場所を使用願います。
選手・コーチの入場完了後、その他の方に入場いただきます。

2 監督者会議

- 12月10日(土) 8時30分より 於：研修室

3 日程について

- 12月10日(土)
(メインプール練習時間 9:05~9:50 公式練習 9:35~9:50)

役員集合	9時20分
競技開始	10時00分
終了予定	18時07分
- 12月11日(日)
(メインプール練習時間 9:05~9:50 公式練習 9:30~9:45)

役員集合	9時20分
競技開始	10時00分
終了予定	16時22分

4 補助プール(25mプール)での練習

練習目的の選手・監督のみ補助プールへ入場できます。(土足厳禁)

シャワーを浴びて水泳帽をかぶって練習してください。

5 撮影許可

- エントリーの際に申し込まれた方のみ当日許可証をお渡しし許可いたします。
- 選手を悪質者から守る取り組みです。主旨の徹底を図ってください。

6 更衣室の使用について

- 更衣室は更衣にのみ使用可能です。ストレッチ、荷物の放置、飲食などは禁止
- 更衣室内の荷物は見つけたい撤去します。

7 その他

- 駐車許可証は、一般用を参加人数に応じて同封しています。
- 駐車可能台数は不足していますが、周辺地域に迷惑をかけないようご理解とご協力をお願いします。
- 会場周辺の路上や“アマゾン”等他の商店の駐車場等に駐車しないようご家族の方にお伝えください。
- 控え場所にはゴミを残さないよう確認してお帰りください。ゴミは各自持って帰るようご指導ください。最近このことが徹底できず、会場側に迷惑をかけています。
- リレーオーダー用紙、棄権用紙等はホームページからダウンロードして使用してください。
<http://www2.kct.ne.jp/~swim33/>
- 棄権は必ず届け出てください。
- プールサイドには選手は素足、コーチは素足又は備え付けのスリッパを着用して入ってください。
- 入水前はかならずシャワーを浴びるようご指導ください。

駐車場について

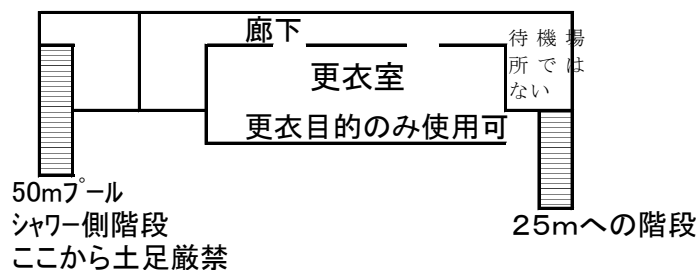
- ※ 倉敷市屋内水泳センター駐車場は 競技役員のみ使用可能です。
- ※ その他の方々の駐車場は、水泳センターのご尽力と倉敷市役所のご厚意により、市役所一般駐車場（下図）をお借りしています。



- ※ 駐車許可証が必要です。
- ※ 係員の指示に従ってください。
- ※ 他のエリアには 駐車しないでください。
- ※ ゴミなど残さぬよう 皆様のご理解ご協力を よろしくお願い致します。

2階エリアの使用について

- ※ 2階は待機場所・荷物置き場として使用できません。
- ※ 朝の50mプールでの練習の際は、プールサイドにバッグ等持込可能
- ※ **土足厳禁**
 - ・50mプール側からは階段から
 - ・更衣室入り口から



進 行 予 定

1 日 目

No	性別	距離	種 目	組数	時刻
1	女子	400m	自 由 形	4	10:00
2	男子	400m	自 由 形	9	10:23
3	女子	50m	平 泳 ぎ	10	11:12
4	男子	50m	平 泳 ぎ	12	11:26
5	女子	50m	ハ ` タ フ ラ イ	10	11:44
6	男子	50m	ハ ` タ フ ラ イ	13	11:58
7	女子	50m	背 泳 ぎ	9	12:19
8	男子	50m	背 泳 ぎ	9	12:33
9	女子	50m	自 由 形	25	12:47
10	男子	50m	自 由 形	32	13:19
11	女子	200m	平 泳 ぎ	4	14:00
12	男子	200m	平 泳 ぎ	6	14:15
13	女子	200m	ハ ` タ フ ラ イ	2	14:36
14	男子	200m	ハ ` タ フ ラ イ	2	14:43
15	女子	200m	背 泳 ぎ	3	14:50
16	男子	200m	背 泳 ぎ	4	15:01
17	女子	200m	自 由 形	9	15:15
18	男子	200m	自 由 形	14	15:43
19	女子	200m	個 人 メ ト ` レ -	13	16:25
20	男子	200m	個 人 メ ト ` レ -	16	17:11

18:07

2 日 目

No	性別	距離	種 目	組数	時刻
21	女子	200m	メ ト ` レ - リ レ -	1	10:00
22	男子	200m	メ ト ` レ - リ レ -	1	10:04
23	女子	400m	メ ト ` レ - リ レ -	1	10:08
24	男子	400m	メ ト ` レ - リ レ -	1	10:08
25	女子	800m	自 由 形	2	10:14
26	男子	800m	自 由 形	1	10:36
27	女子	1500m	自 由 形	1	10:47
28	男子	1500m	自 由 形	3	11:07
29	女子	100m	平 泳 ぎ	10	12:06
30	男子	100m	平 泳 ぎ	13	12:27
31	女子	100m	ハ ` タ フ ラ イ	8	12:53
32	男子	100m	ハ ` タ フ ラ イ	9	13:08
33	女子	100m	背 泳 ぎ	7	13:30
34	男子	100m	背 泳 ぎ	7	13:44
35	女子	100m	自 由 形	21	13:58
36	男子	100m	自 由 形	25	14:36
37	女子	400m	個 人 メ ト ` レ -	3	15:18
38	男子	400m	個 人 メ ト ` レ -	4	15:38
39	女子	200m	フ リ - リ レ -	1	16:09
40	男子	200m	フ リ - リ レ -	1	16:13
41	女子	400m	フ リ - リ レ -	1	16:17
42	男子	400m	フ リ - リ レ -	1	16:17

16:22

