

大会プログラム

9:00~
9:15~10:00
10:15

開 場
ウォーミングアップ
開 会 式

【9:35~9:55 公式スタート練習】

(競技進行に合わせ変更します)

No	競 技 種 目	組数	開始予定時間	招集開始予定時間
1	女子 4 × 50m メドレーリレー	2	10:30	(全 組) 10:15
2	男子 4 × 50m メドレーリレー	2	10:41	(全 組) 10:25
3	女子 200m 自 由 形	2	10:52	(全 組) 10:40
4	男子 200m 自 由 形	2	11:00	(全 組) 10:45
【 No1~4 表 彰 】 ※ No5~20 各種目男子終了後ただちに 女子・男子の順に行う				
5	女子 50m 自 由 形	16	11:25	(1~8 組) 11:10 (9~16 組) 11:25
6	男子 50m 自 由 形	13	11:54	(1~6 組) 11:40 (7~13 組) 11:55
7	女子 50m 背 泳 ぎ	6	12:25	(全 組) 12:10
8	男子 50m 背 泳 ぎ	5	12:37	(全 組) 12:25
9	女子 50m バタフライ	7	12:55	(全 組) 12:40
10	男子 50m バタフライ	4	13:08	(全 組) 12:55
11	女子 50m 平 泳 ぎ	5	13:24	(全 組) 13:10
12	男子 50m 平 泳 ぎ	4	13:34	(全 組) 13:20
休 憩 (メインプールでウォーミングアップ可能)				13:50~14:20 (アップは14:15まで)
13	女子 200m 個人メドレー	3	14:20	(全 組) 14:05
14	男子 200m 個人メドレー	2	14:33	(全 組) 14:20
15	女子 100m 自 由 形	3	14:50	(全 組) 14:35
16	男子 100m 自 由 形	3	14:58	(全 組) 14:45
17	女子 100m 背 泳 ぎ	2	15:15	(全 組) 15:00
18	男子 100m 背 泳 ぎ	2	15:20	(全 組) 15:05
19	女子 100m バタフライ	1	15:33	(全 組) 15:20
20	男子 100m バタフライ	1	15:35	(全 組) 15:20
21	女子 100m 平 泳 ぎ	3	15:45	(全 組) 15:30
22	男子 100m 平 泳 ぎ	2	15:54	(全 組) 15:40
23	女子 4 × 50m フリーリレー	2	16:05	(全 組) 15:50
24	男子 4 × 50m フリーリレー	2	16:15	(全 組) 16:00
【 No21~24 表 彰 】				

終了予定 16:35

- ※ 招集は競技開始予定時刻の約15分前から行います。
- ※ リレーオーダー提出締切: メドレーリレー10:00 フリーリレー13:00 インフォメーションデスクへ
- ※ 3位までの入賞選手はプールサイドにて表彰式を行います。
- ※ 4~8位までの入賞選手は、1階エントランスホールで賞状、記念品(6位まで)をお受け取りください。4~8位は、各競技終了後20分後からの受け取りとなります。

プールコンディション

10:20		
気 温	.	℃
水 温	.	℃

13:15		
気 温	.	℃
水 温	.	℃