

令和8年度(2026) 日本水泳連盟公認基礎水泳指導員

養成講習会ならびに検定試験 実施要項

- 1 目的 水泳指導員の養成とその充実を図り、もって水泳の普及と発展に資するために、(公財)日本水泳連盟基礎水泳指導員養成講習会とその資格検定試験を実施し、指導員としての資質・技術の向上と多くの指導員の輩出を図る。
- 2 主管 NPO法人岡山県水泳連盟 普及(地域指導者養成)委員会
- 3 期 日 8月9日(日) 9:00~18:00 筆記講習, 実技講習
8月10日(月) 9:00~18:00 筆記講習, 実技講習
9月6日(日) 9:30~12:00 検定試験(筆記・実技)
- 4 会 場 児島地区公園水泳場(児島マリンプール)
倉敷市児島小川町3697番2
- 5 募集人員 20名以内(申込人数に関わらず実施予定)
- 6 講師及び検定員 NPO法人 岡山県水泳連盟 普及委員会検定員
- 7 受講・受験資格
 - (1) 令和8年4月1日現在で、満18歳以上の者。
ただし、高等学校(専門学校を含む)最終学年における17歳の者も認める。
 - (2) 講習・実習・検定試験ともに受講しなければならない。遅刻・早退も認めない。
 - (3) 前回の検定試験に未修科目のある者で、補講または再試験を希望する者。
 - (4) 100m個人メドレーを完泳でき、実技講習に耐えられる者。
- 8 申込手続き
 - (1) 申込に必要なもの
 - ① 基礎水泳指導員養成講習会・検定試験申込書
(写真2枚添付ヨコ2.5cm×タテ3.5cm) ※A4サイズにプリントして記入
 - ② 受講検定料(教本代を含む)24,000円を振込後、振込控(コピー可)を貼付
※ 新刊教本を利用するため旧教本は利用できない。
※ 前年度未修科目の受講・検定者は次の通り、振り込むこと。
2,000円×(学科科目数+実技)=再受験料
また、再講習も望む者は上記再受験料に再講習料5,000円を添えること。
 - ③ 検定免除申請該当者は、免除申請書とライセンスのコピーも添付すること
 - (2) **締切 令和8年 7月26日(日) 必着**
 - (3) 振込先 中国銀行児島支店 普通2024876
NPO法人岡山県水泳連盟 事務局長 西川良和 ※振込料はご負担願います
 - (4) 送付先 〒711-0921 倉敷市児島駅前1-100 ナイカビル7F
NPO法人岡山県水泳連盟 基礎水泳指導員養成講習会係り
 - (5) 一度納入したお金は返金できません。

9 当日持参するもの

- (1) 筆記用具・水着・キャップ・ゴーグル・タオル ※日焼け対策等も各自で用意
- (2) 免除申請者は、該当するライセンスの証明書等
- (3) 原則動きやすい服装（ジャージ等）で、水泳指導員にふさわしい服装。
※ 受講票（受験票）は当日の受付でお渡しします。

10 検定試験の科目及び内容（「基礎水泳指導員規則」から抜粋）

- (1) 学 科 ※科目ごとに100点法で評価し、各科目60点以上を合格とする。

科 目 名	主 な 内 容
①水泳指導者 初心者指導法	水泳指導員の役割（基礎水泳指導員・コーチ制度含む） 指導者とは（体罰、ドーピング、薬物） 初心者指導法
②水泳プール における安全	水泳の安全 （水泳プール事故：飛込、溺水、吸い込み他）
③水泳の科学	水泳・水中運動の特性 バイオメカニクス

- (2) 実 技

種 目 名	条 件
①100m 個人メドレー	タイム 男子：1分40秒00 女子：1分50秒00 以内。 36歳から1歳につき1秒加算する。

- (3) レポート

①水泳の歴史	全般
②指導	個人指導、集団指導

11 その他

- (1) 本資格は、(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者「水泳コーチ1（旧水泳指導員）」の専門科目に相当します。コーチ1共通科目受講の際に、専門科目の講習・検定試験が免除となり、共通科目Iの試験に合格すると、「水泳コーチ1」の資格が取得可能です。
- (2) (公財)日本スポーツ協会「水泳コーチ3（旧水泳コーチ）」を希望する者は、本資格取得後、「コーチ研修生」として登録し、講習会、検定試験合格により、「水泳コーチ3」の資格が取得できます。
- (3) 本資格は、義務研修会受講等の要件を満たせば、4年ごとに更新することができます。
- (4) 実技講習は非常にハードです。事前に十分泳ぎ込みをして参加してください。また、屋外プールでの実習となる場合もあります。健康には各自責任をもって参加してください。
- (5) 合格後、資格登録手続きを行います。
(今回の講習・検定とは別途、4年間の登録費12,000円と、写真が2枚必要になります)
- (6) ご不明な点は、問合せ先までお願いします。

(問合せ先)

岡山県水泳連盟 事務局 TEL：086-474-4621

メール：swim33@mx5.kct.ne.jp

児島マリンプール TEL：086-472-0133

※いずれも担当の小河原まで

